

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
Протокол № 8 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
\_\_\_\_\_/Л.А. Гальчук  
Приказ № 74-ОД от «30» августа 2024г.

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад «Солнышко» Павлоградского муниципального района Омской области**  
**на 2024 - 2025 учебный год.**

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Солнышко», реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (Ред. От 14.09.2022)

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).

Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Солнышко», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 40 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

## 1 Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (ОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП и АОП ДО в соответствии с ФОП и ФАОП.

Коррекционная работа с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи в учебном плане представлены как дисциплины, отражающие организационные формы образовательной деятельности (фронтальные занятия).

Наименование занятий, реализуемых в образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, учителей-логопедов, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре представлены в Табл.

### *Первые младшие группы «Чебурашка», «Колобок»*

№ п/п	Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		

1.	Познавательное развитие (познавательно - исследовательская деятельность)			1			1	10 мин
2.	Речевое развитие (речевая деятельность)		1		1		2	20 мин
3.	Художественно - эстетическое развитие (изобразительная деятельность) (музыкальная деятельность)	1				1	2 2	20 мин 20 мин
4.	Физическое развитие (двигательная деятельность)	1		1		1	3	30 мин
	<b>ВСЕГО в неделю</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>1 ч 40 мин</b>

**Вторые младшие группы «Алёнушка», «Теремок»**

№ п/п	Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю	Объём образова - тельной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	Познавательное развитие (познавательно - исследовательская деятельность)		1	1			2	30 мин
2.	Речевое развитие (речевая деятельность)					1	1	15 мин
3.	Художественно - эстетическое развитие (изобразительная деятельность) (музыкальная деятельность)	1 1			1 1		2 2	30 мин 30 мин
4.	Физическое развитие (двигательная деятельность)		1	1		1	3	45 мин
	<b>ВСЕГО в неделю</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>2 ч 30 мин</b>

**Средние группы «Золотая рыбка», «Дюймовочка»**

№ п/п	Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю	Объём образова - тельной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	Познавательное развитие (познавательно - исследовательская деятельность)		1	1			2	40 мин
2.	Речевое развитие (речевая деятельность)	1					1	20 мин
3.	Художественно - эстетическое развитие							

	(изобразительная деятельность) (музыкальная деятельность)		1		1		2	40 мин
				1		1	2	40 мин
4.	Физическое развитие (двигательная деятельность)	1			1	1	3	60 мин
	<b>ВСЕГО в неделю</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>3 ч 20 мин</b>

**Старшая группа «Радуга»**

№ п/п	Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю	Объём образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	Познавательное развитие (познавательно - исследовательская деятельность)	1		1	1		3	75 мин
2.	Речевое развитие (речевая деятельность)				1	1	2	50 мин
3.	Художественно - эстетическое развитие (изобразительная деятельность) (музыкальная деятельность)	1	1		1	1	2 2	50 мин 50 мин
4.	Физическое развитие (двигательная деятельность)		1	1		1	3	75 мин
	<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>5 ч 00 мин</b>

**Подготовительная группа «Сказка»**

№ п/п	Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю	Объём образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	Познавательное развитие (познавательно - исследовательская деятельность)	1	1	1			3	90 мин
2.	Речевое развитие (речевая деятельность)				1	1	5	60 мин
3.	Художественно - эстетическое развитие (изобразительная деятельность) (музыкальная деятельность)		1		1	1	2 2	60 мин 60 мин
4.	Физическое развитие (двигательная деятельность)	1		1		1	3	90 мин
	<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>6 ч 00 мин</b>

