

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022 г

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
\_\_\_\_\_/Л.А. Гальчук  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Режим занятий  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский  
сад «Солнышко» Павлоградского муниципального района Омской области  
на 2022 - 2023 учебный год.**

Павлоградка 2022

Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДОУ,

требования санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

Занятия с детьми проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и реализуемыми образовательными программами.

### **1. Режим занятий для групп общеразвивающей направленности при пятидневной рабочей неделе (10,5 ч)**

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
Физическая культура на прогулке	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю
Познавательное развитие	2раз в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю	3раза в неделю	4раза в неделю
Развитие речи	1раза в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю
Рисование	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раза в неделю	1раза в неделю
Лепка	1раз в неделю	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели
Аппликация	-	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели
Музыка	2раза в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю
Продолжительность одного занятия	10	15	20	25	30
В неделю	10	10	10	12	13
Перерыв между ООД	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Ситуативные беседы при проведении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

режимных моментов					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## **2. Режим занятий для группы комбинированной направленности при пятидневной рабочей неделе (10,5 ч)**

### **Старшая группа (с 5 до 6 лет)**

В старшей группе комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с октября по май (включительно) проводится в неделю 17 подгрупповых и групповых занятий продолжительностью 20-25 минут, 2 занятия лечебной физкультурой для нуждающихся (как лечебные процедуры), по 3 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателями для каждого ребенка, что не превышает рекомендованную СанПиН недельную нагрузку (6 часов 15 минут). Занятия лечебной физкультурой и индивидуальные занятия не включаются в сетку занятий.

<b>Образовательная область. Направление деятельности</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
<b>Речевое развитие.</b> Восприятие художественной литературы	2
<b>Познавательное развитие.</b> Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
<b>Познавательное развитие.</b> Развитие математических представлений	1
<b>Художественно эстетическое развитие.</b> Рисование	1
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Лепка/аппликация	1
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Музыкальное развитие	2
<b>Физическое развитие.</b> Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с учителем- логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

**Социально-коммуникативное развитие** детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье.

### ***Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)***

В подготовительной к школе группе компенсирующей для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) проводится в неделю 17 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий продолжительностью 25-30 минут, 2 занятия лечебной физкультурой для нуждающихся (как лечебные процедуры), по 3 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателями для каждого ребенка, что не превышает допустимой недельной нагрузки, рекомендованной СанПиН (8 часов 30 минут). Занятия лечебной физкультурой (как лечебные процедуры), индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателями в сетку занятий не включаются.

<b>Образовательная область. Направление деятельности</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
<b>Речевое развитие.</b> Восприятие художественной литературы	2
<b>Познавательное развитие.</b> Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
<b>Познавательное развитие.</b> Развитие математических представлений	2
<b>Художественно эстетическое развитие.</b> Рисование	1
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Лепка/аппликация	1
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Музыкальное развитие	2
<b>Физическое развитие.</b> Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

**Социально-коммуникативное развитие** детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.