

Холодный режим дня дошкольника второй младшей группы «Колобок»

	Дома	
1	Подъём детей, КНГ, утренняя гимнастика, дорога в детский сад	7:00-8:00
	В дошкольном учреждении	
2	Приём детей, осмотр. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	8:00 – 8:30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 9:10
4	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9:10 – 9:20
5	Непосредственная образовательная деятельность.	9:20 – 9:35
6	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9:35 – 9:50
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	9:50 – 11:20
8	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11:20 – 12:05
9	Подготовка к обеду. Обед.	12:05 – 12:35
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35 – 15:00
11	Постепенный подъем. Комплекс закаливающих мероприятий.	15:00 – 15:30
12	Совместная деятельность взрослых и детей	15:30 – 16:05
13	Подготовка к полднику, полдник	16:05 – 16:30
14	Игры. Самостоятельная деятельность	16:30 – 17:00
15	Подготовка к прогулке. Прогулка	17:00 – 17:50
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 – 18:30
	Дома	
17	Прогулка, ужин, спокойные игры, КНГ.	18:30 - 20:30
18	Ночной сон	20:30 – 7:00

**Режим дня (в холодный период) для детей
I младшей группы «Сказка»**

Дома:	
Подъём, утренние процедуры, утренняя гимнастика	7.00.-7.30.
Дорога в детский сад	7.30.- 8.00.
В дошкольном учреждении:	
Приём, осмотр детей. Беседы с родителями, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.00.- 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.- 9.00.
Самостоятельная деятельность детей	9.10.-9.40.
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10.- 9.40.
Самостоятельная деятельность детей	9.20.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00.-11.50.
Возвращение с прогулки.	11.50.-12.00.
Подготовка к обеду. Обед.	12.00.-12.35.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35.-15.20.
Постепенный подъём. Комплекс закаливающих мероприятий.	15.20.-15.30.
Образовательная деятельность детей (по подгруппам)	15.30.-16.00.
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.00.-16.25.
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.25.-17.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30.-18.10.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.10.-18.30.
Дома:	
Прогулка	18.30.-19.00
Ужин	19.30.-19.50.
Спокойные игры, КГН.	19.50.-20.30.
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45.-7.00.

РЕЖИМ ДНЯ

(средний дошкольный возраст 4-5 лет) -

Холодный период года

	Режимные процессы	ВРЕМЯ	
Д О М А	Подъём, утренние процедуры	7:00-7:30	
	Прогулка(до детского сада 30 мин.)	7:30-8:00	
В	Приём, осмотр детей (беседы с родителями, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	8:00 – 8:30	
	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	
	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:10	
Д Е Т С К О М	Непрерывно образовательная деятельность(20мин.)	9:10 – 10:00	
	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) Самостоятельная деятельность детей	10:00 – 12:00	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 – 12:10	
	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30	
	Подготовка к дневному сну, сон	12:30 – 15:00	
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:30	
	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15:30 – 16:10	
	Подготовка к полднику, полдник(уплотнённый)	16:10 – 16:20	
	Самостоятельная деятельность, игры	16:20 – 17:00	
	Подготовка к прогулке	17:00 – 17:20	
С А Д У	Прогулка (40 мин)	17:20 – 18:00	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:00 – 18:30	
	Д О М А	Прогулка с детьми, возвращение домой (30 мин)	18:30 - 19:00
		Ужин	19:00 - 19:30
		Самостоятельная деятельность	19:30 - 20:30
Подготовка ко сну,сон		20:30 - 7:00	